

6480 NEWS

(ムシバゼロニュース)



TEL 0254-43-6480

ホームページ

<http://www.shineicho-sika.com/>

11月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ 休診
 ■ 8:30~13:00
 ■ 9:00~13:00

ごあいさつ

あっという間に11月、今年が残り二か月とは信じられません(苦笑)
平成最後の11月を悔いのないように満喫しようと思います。

11月の矯正相談・治療日は5、6、8、12、13、15日、顎関節外来は9、20日になります。

院長さくまの「ひとくちクリニック」

< 噛み合わせが原因で二重アゴになってしまう >

噛み合わせが悪いと顔の見た目に影響する

ある研究で、噛みあわせが悪いと、**痩せていても二重アゴになってしまう**という結果が出たようです。貴方は痩せているのに何故か二重アゴになっている人を見た事はありますか?もしかすると**噛み合わせが悪い**からかもしれません。

たとえスタイルが良くても二重アゴでは格好良くないですよ。

『噛み合わせ』というのは三つの要素が重要となっています。それは**アゴの筋肉・アゴの位置・歯**です。一つでも問題があると噛み合わせが悪くなってしまいます。

例えば、歯のどれかが早期接触してしまうとアゴの位置がずれてしまいます。アゴの位置がずれてしまうと、筋肉の使われるバランスがおかしくなってしまう、筋肉が衰えてしまうという連鎖が起こってしまいます。そうなる**噛み合わせ**はさらにおかしくなってしまう。

アゴの筋肉も、使われるバランスが悪いとアゴの位置がずれてきてしまい、アゴの位置がずれると歯の噛み方も変わってきてしまうので、結果的に**噛み合わせ**が悪くなってしまいます。

先ほど述べたように、噛みあわせが悪いとアゴの筋肉の使い方のバランスが悪くなり、使われない筋肉が衰えてきます。そうするとアゴの位置が下がってしまい、結果的に**二重アゴ**になってしまうというわけです。

(歯科ニュースより転載)

